



XASHIDA XAQIIQDA

Daawooyinka Guriga Soo Dhoofiy & iyo Sumawga Lead

Dadku waxay isticmaalaan daawooyinka guriga si ay iskugu dayaan inay qof ka caawiyaan inuu ka soo reeyo. Qaar badan oo kamid ah waxyaalaha la SOO DEJIYO waxa kujira curiyaha lead waxayna dadka ka dhigi karaan qaar buka waxayna sababi karaan ku sumawga curiyaha lead.

Daawooyinka la SOO DEJIYO waxa la og Yahay inuu lead kujiro.

Aad ayey u khatar badan yihin!

Asafoetida:	Xawaashka loo isticmaalo kaalmda dheefshiidka, ee cuntada udgooneeya, iyo qajaarka. Wuxuu sida caadiga ah u shaqeeyaa ur xoojiye, oo lala isticmaalo turmeric, Waa kujira caadi ah cuntooyinka Hindida.
Azarcon:	Budo liimi iftiimaya ah. Sidoo kale waxa loo yaqaan Rueda, Coral, Maria Luisa, Alarcon, iyo Liga. Waxa loo isticmaalaa calool xanuunka ama dheefshiid xumada (“empacho”). Waxay ugu dhawaan leedahay 100% lead.
Albayalde:	Budo cad. Waxa loo isticmaalaa calool xanuunka ama dheefshiid xumada (“empacho”). Waxa dhici karta inay 37% lead leedahay.
Greta:	Budo jaalle ah. Waxa loo isticmaalaa calool xanuunka ama dheefshiid xumada (“empacho”). Waxay ugu dhawaan leedahay 100% lead.
Pay~loo~ah:	Budo cas. Waxa loo isticmaalaa finanka ama xummadda.
Ghasard:	Budo bunni ah. Waxa loo isticmaalaa kaalmaynta dheefshiidka.
Bala Goli:	Faasuuliye wareegsan, siman, oo madow oo ku milma “biyaha cinabka.” Waxa loo isticmaalaa daawaynta calool xanuunka.
Kandu:	Budo cas. Waxa loo isticmaalaa daawaynta calool xanuunka.
Kohl, Kajal Alkohol, Surma:	Budo madow. Waxa loo isticmaalaa qurxinta indhaha. Sidoo kale waxa la mariyaa infakshanada maqaarka iyo hadhaaga xundhurta ilmaha dhashay.

Xaddi kasta oo kamid ah daawooyinkan guriga ee la SOO DEJIYO waa sumayn karaa carruurta iyo muddakarka.

Sideen ku ogaan karaa haddii daawada guriga ee la soo dejiyey ee aan haysto lead kujiro?

- Waa adag tahay in la sheego inuu lead kujiro.
 - Alaab waxa dhici karta inuu kujiri lead aad u badan xiitaa haddii lead aan lagu qorin inuu kujiro sumadda.
 - Habka kaliya in lagu ogaanayo waa in la baadho.
 - **Haddii ilmuu lead ku sumoobay sii daawada guriga waaxda caafimaadka deegaanka si ay u baadho.**
-

Maxaan sameeya haddii aniga ama ilmahaygu uu haysto daawada guriga ee la soo dejiyey oo ay dhici karto inuu lead kujiro?

- Jooji isticmaalka daawada. Carruurta ka dheeree.
- La xidhiidh dhakhtarkaaga ma rugtaada caafimaadka isla markaaba si aad talo uga hesho.
- Ka fikir in adiga iyo ilmahaaga laga baadho ku sumawga lead.

Fadlan ogow: waa sharciga in dhammaan carruurta laga baadho lead marka ay 1 jir iyo 2 jir yihiin, xiitaa haddii ayna qaadan mid kamid ah daawooyinka guriga ee uu lead kujiri karo.

- Carruur badan ayaa heli karta daryeel caafimaad oo bilaash ah. Kala xirriir barnaamijka HUSKY 1-877-CTHUSKY (1-877-284-8759) wixii macluumaad dheeraad ah.

Waa maxay daawaynta ama dawooyinka aan isticmaalo beddelkeeda?

- Istimaal daawayn ama dawooyin lagu sameeyey Maraykanka.

**Macluumaad dheeraad ah kala xidhiidh barnaamijka Connecticut ee
Lead iyo Guryo Caafimaad Qaba (860) 509-7299**
www.ct.gov/dph/lead www.ct.gov/dph/healthyhomes



•

**Macluumaad dheeraad ah kala xidhiidh barnaamijka
Connecticut ee**

Lead iyo Guryo Caafimaad Qaba (860) 509-7299

www.ct.gov/dph/lead www.ct.gov/dph/healthyhomes

Back Page Story Headline
